



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **PAULA LUZIA MIKOSZ GONCALVES**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 40 : 17

Ritmo 02:41 100/m



CICLISMO

01 : 30 : 46

Velocidade média 26,44 km/h



CORRIDA

00 : 56 : 28

Ritmo 05:38 min/km



TEMPO

03 : 07 : 31



Colocação GERAL

30



Colocação FAIXA ETÁRIA

16

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **AVULSO**

